

PREPARAZIONE PER "H2 BREATH TEST" HELICOBACTER PILORY

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, NON è possibile svolgere l'esame. Rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (salmonellosi e gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune NORME per la corretta riuscita del test stesso:

- a) Nei **20 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici e gastroprotettori.
- b) Nei **7 giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di: fermenti lattici, procinetici e lassativi.
L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

c) **Il giorno precedente l'esame:**

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- **Colazione:** un bicchiere di tè o caffè d'orzo.
- **Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Merenda:** tè o caffè d'orzo.
- **Cena:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

d) **Il giorno dell'esame:**

1. Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
2. Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
3. Evitare assolutamente di fumare;
4. Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
5. È permesso lavarsi i denti.

e) **Prima dell'esame**, lavaggio orale con un collutorio a base di *Clorexidina*.

f) **Durante l'esame:**

1. Evitare di dormire;
2. Evitare di bere (anche l'acqua);
3. Evitare assolutamente di fumare;
4. Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.