

## Cosa sono le intolleranze alimentari?



Con il termine intolleranza alimentare si definisce la reazione di sensibilità verso gli alimenti determinata da un fenomeno di sovraccarico che si manifesta

nel tempo. I sintomi ad essa associati sono di varia natura e possono comparire anche diverse ore dopo l'assunzione dell'alimento incriminato.

### Disturbi associati

#### **GASTROINTESTINALI**

Diarrea  
Dolore addominale  
Stitichezza  
Vomito

#### **RESPIRATORI**

Dispnea  
Sinusite  
Rinite  
Faringite  
Asma bronchiale

#### **DERMATOLOGICI**

Orticaria  
Acne  
Eczema  
Psoriasi  
Prurito

#### **NEURO-PSICOLOGICI**

Cefalea,emicrania  
Sonnolenza  
Iperattività-spossatezza  
Vertigini  
Ansia

#### **PROCESSI INFIAMMATORI VARI**

Artriti  
Otitis, etc...  
Dolori muscolari  
Congiuntiviti

## DOSAGGIO DI IgG4

Questo test da laboratorio rileva con metodica immunoenzimatica la presenza di anticorpi alimento-specifici IgG4.

Si ritiene che questi anticorpi giochino un ruolo importante nella manifestazione delle intolleranze alimentari.

### Un semplice prelievo venoso

Sono disponibili 2 differenti pannelli

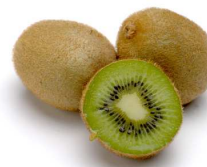
61 alimenti

106 alimenti



Scelti fra quelli più rappresentativi della dieta mediterranea. Le reazioni vengono classificate con una scala di positività crescente.







La positività verso un alimento comporta l'eliminazione dalla dieta dello stesso per un periodo di tempo definito e la successiva possibilità di reintrodurlo senza la ricomparsa dei sintomi ad esso imputati.



## PANNELLO DA 61 ALIMENTI

<b>Latte e derivati</b>	Latte vaccino, latte di capra
	
<b>Carne e sostituti</b>	Manzo, maiale, cavallo, coniglio, pollo, tacchino, oca, anatra
<b>Pesce</b>	Tonno, spada, sgombrò, merluzzo, halibut, nasello, platessa, gambero, aragosta, granchio
	Uova (albume)
<b>Verdura</b>	Lattuga, sedano, cipolla, funghi, pomodoro, patata, zucchina, piselli, carota, cavolfiore, broccoli, verza
	
<b>Frutta</b>	Kiwi, fragola, uva, pesca, ananas, mela, pera, mandorla, arachide, noce, nocciola, limone, arancia, pompelmo, lime, mandarino
	
<b>Cereali</b>	Riso, soia, grano tenero, grano duro, farro, mais
	
<b>Aromi e condimenti</b>	Oliva
	
<b>Altri</b>	Caffè, zucchero, lievito naturale, lievito chimico, cacao

## PANNELLO DA 106 ALIMENTI

<b>Latte e derivati</b>		Latte vaccino, latte di capra, latte di pecora
<b>Carne e sostituti</b>		Manzo, maiale, cavallo, coniglio, pollo, tacchino, oca, anatra
<b>Pesce</b>		Tonno, spada, sgombro, merluzzo, halibut, nasello, platessa, gambero, aragosta, granchio, acciuga, trota, polipo  Uova (albume, tuorlo)
<b>Verdura</b>		Lattuga, sedano, cipolla, funghi, pomodoro, aglio, patata, melanzana, peperone, zucchina, finocchio, indivia, cetriolo, asparago, piselli, carota, cavolfiore, cavolo-broccoli, cavolo-verza, carciofo, rapa, fagiolo, lenticchie, ceci, spinaci
<b>Frutta</b>		Kiwi, fragola, uva, pesca, ananas, mela, pera, mandorla, arachide, noce, nocciola, limone, arancia, pompelmo, lime, mandarino, banana, fico, prugna, albicocca, papaia, melone, mirtillo, lampone, mora, ribes rosso, ribes nero, pistacchio
<b>Cereali</b>		Riso, soia, grano, segale, orzo, farro, mais, avena, grano saraceno, miglio
<b>Aromi e condimenti</b>		Oliva, prezzemolo, pepe, alloro, menta, senape, vaniglia, origano
<b>Altri</b>		Caffè, malto, the, cacao, aspartame, zucchero, miele, lievito naturale, lievito chimico

Test eseguibile presso



**Dott. Orlando Zeni**  
Specialista in microbiologia  
Laboratorio privato  
Convenzionato  
Accreditato  
Aut. Reg. n. 594 del 16/02/1973

## INTOLLERANZE ALIMENTARI



**CERCA IL TUO  
BENESSERE**

Chiedi informazioni qui