

PREPARAZIONE AL PRELIEVO DI SANGUE

Per prepararsi ad un prelievo di sangue sarebbe buona norma:

- rimanere a digiuno dalla sera precedente (8 -12 ore prima del prelievo) in modo particolare se sono previsti esami per la valutazione del quadro lipidico e dei carboidrati astenendosi dall'assumere caffè, thè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale,
- non assumere alcolici al di fuori del pasto stesso,
- evitare sforzi fisici intensi nelle 12 ore precedenti il prelievo,
- non fumare nel periodo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo;
- evitare i farmaci ad assunzione occasionale.