

## INTOLLERANZE ALIMENTARI



### CERCA IL TUO BENESSERE

Pannello da 106 alimenti

Pannello da 61 alimenti

Latte e derivati: Latte vaccino, latte di capra, latte di pecora.	Latte e derivati: Latte vaccino, latte di capra.
Carne e sostituti: Manzo, maiale, cavallo, coniglio, pollo, tacchino, oca, anatra.	Carne e sostituti: Manzo, maiale, cavallo, coniglio, pollo, tacchino, oca, anatra.
Pesce: Tonno, spada, sgombro, merluzzo, halibut,nasello, platessa, gambero, aragosta, granchio, acciuga, trota, polipo.	Pesce: Tonno, spada, sgombro, merluzzo, halibut,nasello, platessa, gambero, aragosta, granchio.
Uova: Albume, tuorlo.	Uova: Albume.
Verdura: Lattuga, sedano, cipolla, funghi, pomodoro, aglio, patata, melanzana, peperone, zucchina, finocchio, indivia, cetriolo, asparago, piselli, carota, cavolfiore, cavoli-broccoli, cavolo-verza, carciofo, rapa, fagiolo, lenticchia, ceci, spinaci.	Verdura: Lattuga, sedano, cipolla, funghi, pomodoro, patata, zucchina, piselli, carota, cavolfiore, cavoli-broccoli, cavolo-verza.
Frutta: Kiwi, fragola, uva, pesca, ananas, mela, pera, mandorla, arachide, noce, nocciola, limone, arancia, pompelmo, lime, mandarino, banana, fico, prugna, albicocca, papaia, melone, pistacchio, mirtillo, lampone, mora, ribes .	Frutta: Kiwi, fragola, uva, pesca, ananas, mela, pera, mandorla, arachide, noce, nocciola, limone, arancia, pompelmo, lime, mandarino.
Cereali: Riso, soia, grano, segale, orzo, farro, mais, avena, grano saraceno, miglio.	Cereali: Riso, soia, grano tenero, grano duro, farro, mais.
Aromi e condimenti: Oliva, prezzemolo, pepe, alloro, menta, senape, vaniglia, origano.	Aromi e condimenti: Oliva,.
Altri: Caffè, malto, the, cacao, aspartame, zucchero, miele, lievito naturale, lievito chimico.	Altri: Caffè, zucchero, lievito naturale, lievito chimico, cacao.