

BREATH TEST INTOLLERANZA AL LATTOSIO PREPARAZIONE

Per effettuare il test di *malassorbimento di lattosio*, il paziente deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

nei dieci giorni prima della data fissata per l'esame il paziente non deve fare alcuna terapia a base di :

ANTIBIOTICI

FERMENTI LATTICI

LASSATIVI

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- colazione: un bicchiere di thè + 2 fette biscottate;
- pranzo: un piatto di riso bollito con poco olio;
- cena: una bistecca oppure un pesce lesso.

Inoltre, il giorno precedente l'esame, non devono essere assunte fibre (frutta, verdura, pasta, pane), bevande gassate. Il paziente non deve assumere antibiotici nei 10 giorni precedenti il test non deve assumere LASSATIVI, FERMENTI LATTICI e non deve avere una diarrea importante in corso. Il giorno dell'esame il paziente deve rimanere a digiuno, non deve fumare, non deve fare attività fisica o dormire durante l'esecuzione del test.

Il giorno dell'esame il paziente deve:

- essere a digiuno da almeno 8 ore,
- evitare assolutamente di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.

IL TEST AL LATTOSIO RICHIEDE CIRCA 4 ORE.

I TEMPI DI RISPOSTA SONO DI CIRCA DIECI GIORNI.